

Школа МБОУ «Заречномедлинская СОШ» Отд./корп День 11.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	130	каша рисовая	180	23	288,6	4,8	7	51,6
	гор.напиток	149	какао с молоком	200	6	194,6	4,9	5	32,5
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2	90,4	3,04	0,36	19,88
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (яблоко)	120	21,00	44,4	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	9	салат радость	80	28	53,9	2,2	4	16,3
	1 блюдо	65	суп картофельный с клецками	250	29	87,05	2,1	3,35	12,13
	2 блюдо	73	зразы из говядины с яйцом	60	34	284,31	19,17	20,79	5,13
	гарнир	92	пюре картоф	180	22	214,6	4,2	9	29,2
	напиток	153	компот из сухофруктов	200	6	128	0,6	0	31,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	4	84,76	2,64	0,44	17,56
					175,00				