

Школа МБОУ «Заречномедлинская СОШ» Отд./корп День 13.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	129	каша овсяная	180	22	195,84	5,58	8,64	23,94
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	4	56,8	0,2	0	14
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2	90,4	3,04	0,36	19,88
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (груша)	100	27,00	45,5	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска	30	винегрет	100	19	127,9	1,3	9,9	8,4
	1 блюдо	60	рассольник ленинградский	250	38	121,23	2,18	5,13	16,6
	2 блюдо	181	шницель из говядины	60	32	330,1	17,5	24,9	9
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	180	19	260,82	6,3	7,38	42,3
	напиток	267	напиток из плодо шиповника	200	8	72,83	0,4	0,27	17,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		118	3,85	0,4	24,75
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	4	84,76	2,64	0,44	17,56
					175,00				