

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

14.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	суп молочный	180	24	154,56	0,72	0	37,9
	гор.напиток	153	компот из сухофруктов	200	6	128	0,6,	0	31,4
	хлеб	90,4	хлеб пшеничный	20	2	19,88	3	4	0,36
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (апельсин)	30	22,00	43,4	0,9	0,2	9,5
Обед	закуска	37	салат сыр чеснок свекла	80	22	119	5,1	7,8	7,1
	1 блюдо	47	суп картофельный с бобовыми	250	23	164,4	6,2	5,6	22,3
	2 блюдо	206	суфле из птицы	60	35	223,4	18,2	15	3,9
	гарнир	87	рагу из овощей	180	30	226,25	4,75	11,25	26,5
	напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	7	125,6	2,7	2,8	22,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		118	3,85	0,4	24,75
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	4	84,76	2,64	0,44	17,56
						175,00			