

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

16.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	каша дружба	180	20	235,98	5,94	7,74	35,64
	гор.напиток								
	хлеб	149	какао с молоком	200	5.5	194,6	4,9	5	32,5
			хлеб пшеничный	20	2	90,4	3,04	0,36	19,88
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	38,5	44,4	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	41	салат удмуртский	80	18	180,7	9,1	80,7	8,4
	1 блюдо	67	суп картофельный с рыбн фрикад	250	36	112,3	9,1	12,3	8,4
	2 блюдо	75	котлета детская	90	37	204,1	14,3	10,5	13,1
	гарнир	103	каша гречневая	180	14,5	361,2	11,8	6,8	63,2
	напиток	153	компот из сухофруктов	200	5.5	128	0,6,	0	31,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	4	84,76	2,64	0,44	17,56
		141	соус томатный	40	5	53,76	1,04	3,84	3,76
					175,00				