

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

17.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	125	каша манная	180	22	193,32	5,22	7,56	26,1
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	4	56,8	0,2	0	14
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2	56,8	3,04	0,36	14
Завтрак 2	фрукты		банан	200	23,00	94,5	1,5	0,5	21
Обед	закуска	24	салат из свеклы с изюмом	80	16	120,4	1,4	5	20,7
	1 блюдо	50	токмач суп лапша с картофелем	250	33	211,56	12,5	9,12	19,87
	2 блюдо	81	фрикадельки петушок	90	44	249,1	14,3	17,1	9,5
	гарнир	92	картофельное пюре	180	22	214,6	4,2	9	29,2
	напиток	153	чай с лимоном	200	5	62	0,3	0	15,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	4	84,76	2,64	0,44	17,56
						175,00			