

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

23.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	127	каша пшенная	180	22,5	219,96	6,3	8,28	30,06
	гор.напиток	146	чай с лимоном	200	6	62	0,3	0	1502
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2	90,4	3,04	0,36	19,88
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (груша)	90	23,00	45,5	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска	29	салат картофель с солен огурцом	80	19	107	1,3	7,6	13,7
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	250	26	136,4	13,5	3,6	12,5
	2 блюдо	191	голубцы	60	29,5	12	8,83	5,65	12,66
	гарнир	120	пюре из бобовых	180	18	323,7	8,83	8,5	40,8
	напиток		сок фруктовый (яблочный)	200	20	86,6	1	0,2	20,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	4	84,76	2,64	0,44	17,56
		141	соус томатный	40	5,00	53,76	1,04	3,84	3,76
					175,00				