

Школа МБОУ «Заречномедлинская СОШ» Отд./корп День 24.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	118	каша боярская	180	25	392,4	7,54	26,24	32,63
	гор.напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	7	125,6	2,7	2,8	22,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2	90,4	3,04	0,36	19,88
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (апельсин)	130	21,00	43,4	0,9	0,2	9,5
Обед	закуска	41	салат удмуртский	80	30	180,7	9,1	12,3	8,4
	1 блюдо	39	борщ с капустой и картофелем	250	28	131,6	2,8	7,2	13,9
	2 блюдо								
	гарнир	200	плов из птицы	180	54	385	20,4	18,6	34
	напиток	685	чай с сахаром	200	4	613,9	0,2	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	4	84,76	2,64	0,44	17,56
					175,00				