

Школа МБОУ «Заречномедлинская СОШ» Отд./корп День 26.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	суп молочный	180	24	154,56	0,72	0	37,9
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	4	56,8	0,2	0	14
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2	90,4	3,04	0,36	19,88
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (бананы)	100	21	94,5	1,5	0,5	21
Обед	закуска	11	салат из моркови с сыром и яйцом	80	25	116,14	4,48	9,1	4,08
	1 блюдо	45	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	30	88,8	2	2,4	14,8
	2 блюдо	84	рыба тушеная с овощами	90	38	245,7	22,32	14,94	5,49
	гарнир	106	каша пшенная	180	20	190,37	5,13	5,83	29,34
	напиток	251	компот из яблок	200	7	97,6	0,16	0,16	23,88
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	4	84,76	2,64	0,44	17,56
					175,00				