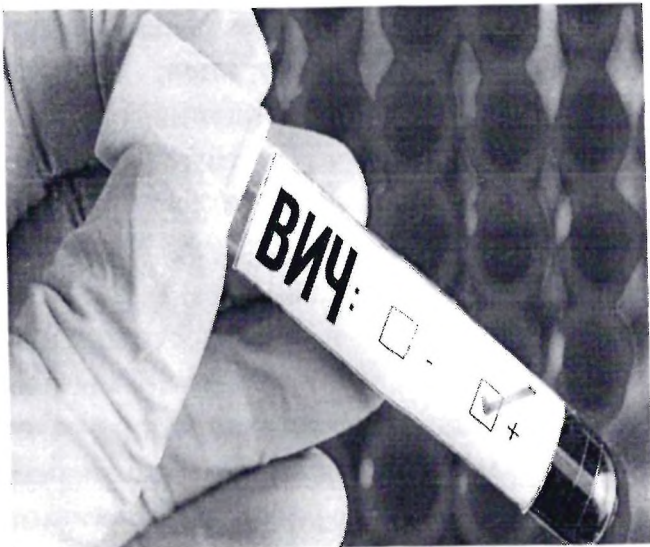


Филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии по УР»
в г.Глазове

Памятка ВИЧ-инфекция



427620, Удмуртская Республика,
г.Глазов, ул.Кирова, д.27 а
Тел.: 8(34141) 2-84-37

5

ранние половые отношения;
исключить половые контакты с
лицами, сексуальное прошлое которых
неизвестно. Рекомендован тщательный
контроль переливаемой крови и ее
препаратов.

Персонал парикмахерских, тату-
салонов должен быть информирован о
способах стерилизации инструментов.

Необходимы организация
диспансерного наблюдения за ВИЧ-
инфицированными, своевременное
выявление и установление диагноза
ВИЧ, обследование доноров крови,
гигиеническое воспитание населения.

**Показаниями для обследования на
ВИЧ-инфекцию являются:**
лихорадка более 1 месяца; понос более
1 месяца; необъяснимая потеря массы
тела на 10% и более; затяжное,
повторяющееся или не поддающееся
обычному лечению воспаление легких;
постоянный кашель более 1 месяца;
увеличение лимфоузлов 2-х и более
групп свыше 1 месяца; слабоумие у
ранее здоровых людей.

*Информация подготовлена консультационным
центром филиала ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии по УР» в г.Глазове.*

4

пользовании общественным
телефоном, посещении больницы,
открывании дверей, использовании
общих столовых приборов, при
совместном пользовании туалетами и
душевыми комнатами, бассейнами, при
укусе комаров и других насекомых.

Здоровый человек может без
опасений находиться рядом с ВИЧ-
инфицированным и жить с ним под
одной крышей.

Важнейшей действенной мерой
борьбы с ВИЧ-инфекцией является
профилактика! Она должна
проводиться комплексно в отношении
источников вируса, механизмов, путей
и факторов передачи, а также
восприимчивого населения, включая
лиц из уязвимых групп.

Зная основные пути передачи ВИЧ-
инфекции, человек должен:

- использовать личные средства
гигиены: маникюрные принадлежности
и др.;
- при прокалывании ушей
использовать только стерильные
инструменты;
- не пробовать
инъекционные наркотические
вещества;
- всегда при себе иметь
барьерные средства контрацепции
(презервативы). Не вступать в
незащищенные половые контакты, в

ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.

Источник заражения - человек, инфицированный вирусом, - вирусоноситель или больной СПИД. Вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

ВИЧ-инфекция, больше чем любая другая болезнь, поражает самых молодых, активных, трудоспособных. Многие молодые люди считают, что ВИЧ-инфекция не представляет для них угрозы. Значительную роль в

развитии эпидемии ВИЧ/СПИДа играет инъекционное употребление наркотиков.

Среди причин, обуславливающих неблагоприятную ситуацию, сложившуюся в отношении ВИЧ и СПИДа, — социальные проблемы, низкий уровень сознательности, отсутствие знаний о заболеваниях, передающихся половым путем, непонимание индивидуального риска и последствий заболевания, группы высокого риска (лица, употребляющие инъекционные наркотики).

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита.

Иммунодефицит. При возникновении заболевания происходит подавление иммунной системы, и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

Единственный источник возбудителя — больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться при: • половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Половые контакты без презерватива — самый частый путь

передачи ВИЧ. Наличие заболеваний, передающихся половым путем, повышают риск заражения ВИЧ; • при гомосексуальных контактах. Причина — трещины в прямой кишке, эпителий которой покрыт одним слоем клеток; • при переливании инфицированной крови. Заражение возможно при искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов; • при применении игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный (особенно потребителями инъекционных наркотиков); • от матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью); • при нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр); • от больных медперсоналу, который имеет контакт с кровью и прочими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом.

Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек (травмы, ссадины, заболевания десен).

ВИЧ не передается при рукопожатии, кашле, чихании,