

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
по развитию детей в образовательной области «Физическое развитие»
СП МБОУ «Заречномедлинская СОШ» «Удмуртлемская НОШ».**

Рабочая программа (далее Программа) составлена для организации работы с детьми по музыкальному воспитанию. Рабочая программа разработана в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования СП МБОУ «Заречномедлинская СОШ» «Удмуртлемская НОШ», с федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155); с учетом инновационной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Дорофеевой, 2018 г.

Рабочая программа составлена в соответствии со следующими нормативно правовыми документами: - Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; -Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС); - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" - Инновационная образовательная программа «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеева, 2018 год; - Устав МБОУ «Заречномедлинская СОШ».

Рабочая программа по физическому развитию детей 3-7 лет разработана в соответствии:

-с основной образовательной программой дошкольного образования СП МБОУ «Заречномедлинская СОШ» «Удмуртлемская НОШ»;

-с федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155);

-с учетом примерной основной образовательной программой дошкольного образования, на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, Москва: Мозаика – Синтез, 2014г.

Рабочая программа по физическому развитию обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям - социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно - эстетическому и физическому развитию.

Парциальные программы под редакцией Н.П. Кочетова Кроха. Физическое воспитание и развитие детей раннего возраста, - «Занимательная физкультура для детей 4-7 лет» В.В. Гаврилова.- «Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-4 лет» -Технология физического развития детей 3-4 лет, Технология физического развития детей 4-5 лет Т.Э.Токаева, которая направлена на комплексное развитие и формирование психики и физических качеств детей с рождения и до поступления в школу с опорой на их специфические личностные и возрастные черты.

Цели и задачи Программы

Ведущей целью Программы ДОУ является создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Разработанная программа предусматривает включение воспитанников в процессы ознакомления с региональными особенностями Удмуртской Республики.

Основной целью данной работы является развитие духовно-нравственной культуры ребенка, формирование ценностных ориентаций средствами традиционной народной культуры родного края.

В программе по физическому развитию выделены оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического развития. Предусматривается основная цель: формирование основ здорового образа жизни, его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого ребенка.

Оздоровительные задачи направлены на охрану жизни и укрепления здоровья детей, повышение сопротивляемости к заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды и работоспособности организма.

- помогать формированию изгиба позвоночника, развитию сводов стопы, укреплению связочно-суставного аппарата, способствовать развитию всех групп мышц, формированию опорно-двигательного аппарата и развитию двигательного анализатора.

- способствовать правильному соотношению частей тела и правильному функционированию внутренних органов, совершенствованию деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, развитию органов чувств, функции терморегуляции и центральной нервной системы.

Образовательные задачи предполагают формирование двигательных умений и навыков, развитие психофизических качеств и двигательных способностей, передачу простейших понятий о физической культуре и доступных знаний о спорте.

Воспитательные задачи, направленные на формирование культурно-гигиенических навыков и потребности в здоровом образе жизни, формирование культуры чувств и эстетического отношения к физическим упражнениям. Благодаря физическому воспитанию создаются благоприятные условия:

- для воспитания волевых качеств личности (смелость, решительность, выдержка, настойчивость)

- для формирования положительных черт характера (организованность, скромность и т.д.)

- для нравственных основ личности (чувства собственного достоинства, справедливости, товарищества, взаимопомощи и т.д.)

В данной рабочей программе представлены игры-занятия, разработанные на основе значений о возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностях детей от 3-7 лет. Занятия построены по общепринятой структуре и включают обучение основным видам движений, комплексы упражнений общеразвивающего характера с различными предметами и подвижные игры.

Срок реализации программы – 1 год.