

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Заречномедлинская средняя общеобразовательная школа имени К.А.Ложкина»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Заречномедлинская СОШ»
_____/Л.Я.Владыкина/

Меню на 10.03.2025г.

СП МБОУ «Заречномедлинская СОШ» «Удмуртлемская НОШ»
дошкольная группа

Стоимость: 159,27

| Наименование блюда | Выход блюда | Цена блюда | Б | Ж | У | Калорийность, Ккал. |
|--------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша вязкая Геркулес на молоке | 200 | 18,10 | 5,3 | 7,5 | 33,1 | 220,5 |
| Какао | 180 | 8,66 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,02 | 3,44 | 0,4 | 19,92 | 92,4 |
| Масло сливочное порциями | 10 | 11,05 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| Банан свежий | 100 | 30,81 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Пуштыешыд (удмуртское блюдо) | 200 | 26,50 | 3,45 | 2,4 | 7,35 | 64,5 |
| Рыба, припущенная с овощами | 80 | 16,07 | 5,91 | 0,25 | 2,54 | 36 |
| Макаронны отварные | 150 | 9,59 | 5,76 | 0,81 | 31,14 | 155,1 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,63 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,02 | 4,3 | 1,5 | 29,3 | 150,1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Блины со сгущенным молоком | 120 | 29,19 | 3,26 | 1,85 | 20,23 | 111 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,63 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 |
| Итого | | 159,27 | 36,79 | 25,69 | 200,51 | 1177,6 |