

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Заречномедлинская средняя общеобразовательная школа имени К.А.Ложкина»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Заречномедлинская СОШ»
_____/Л.Я.Владыкина/

Меню на 11.03.2025г.
СП МБОУ «Заречномедлинская СОШ» «Удмуртлемская НОШ»
дошкольная группа

Стоимость: 149,34

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Яйцо отварное	40	12,80	5,1	4,6	0,3	63
Чай со сгущенным молоком	180	12,98	2,67	2,34	14,31	89
Бутерброд с сыром костромским	50	18,14	4,73	6,88	14,56	139
ОБЕД						
Уха со взбитым яйцом	180	29,69	10,8	2,9	10,0	105,6
Мясо тушенное с овощами	170	44,33	21,71	16,55	15,02	296
Чай с сахаром	180	1,63	0,06	0,02	9,99	40
Хлеб пшеничный	40	3,77	3,02	0,36	19,88	90,4
ПОЛДНИК						
Вафли	20	0,00	0,68	6	0	106
Сок абрикосовый	180	26,00	0,9	0	22,86	95
Итого		149,34	49,67	39,65	106,92	1024