

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Заречномедлинская средняя общеобразовательная школа имени К.А.Ложкина»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Заречномедлинская СОШ»  
\_\_\_\_\_/Л.Я.Владыкина/

Меню на 12.03.2025год  
СП МБОУ «Заречномедлинская СОШ» «Удмуртлемская НОШ»  
дошкольная группа

Стоимость: 185,34

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная вязкая на молоке	210	7,50	4,5	5,2	36,5	211,3
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	14,02	2,15	1,46	15,5	84
Хлеб пшеничный	40	3,02	3,02	0,36	19,88	90,4
Сыр порционно	15	0,00	3,84	3,82	51	51
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Бананы	100	30,81	1,5	0,5	21	95
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник на мясном бульоне	200	25,30	4,48	2,6	10,23	73,42
Капуста тушенная	150	6,48	3,1	4,86	14,14	112,5
Котлеты «Здоровье»	70	38,21	9,5	8,4	4,4	131
Компот из смеси сухофруктов	180	2,64	0,4	0,02	24,98	102,6
Хлеб пшеничный	40	3,02	3,02	0,36	19,88	90,4
<b>ПОЛДНИК</b>						
Вафли	20	13,67	0,68	6	0	106
Йогурт	180	40,67	5,22	4,5	7,2	90
<b>Итого</b>		<b>185,34</b>	<b>41,41</b>	<b>38,08</b>	<b>224,71</b>	<b>1237,62</b>