

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Заречномедлинская средняя общеобразовательная школа имени К.А.Ложкина»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Заречномедлинская СОШ»
_____/Л.Я.Владыкина/

Меню на 13.03.2025 год
СП МБОУ «Заречномедлинская СОШ» «Удмуртлемская НОШ»
дошкольная группа

Стоимость: 138,24

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша гречневая вязкая с маслом	210	8,95	6,11	6,4	33,9	217,9
Какао	180	1,98	3,67	3,19	15,82	107
Хлеб пшеничный	40	4,02	3,44	0,4	19,92	92,4
2 ЗАВТРАК						
Яблоко	100	17,28	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	200	28,90	1,68	2,68	9,7	69,8
Плов из птицы	210	41,55	21,47	19,69	35,69	406
Компот из смеси сухофруктов	180	2,64	0,4	0,02	24,98	102,6
Хлеб пшеничный	40	4,02	4,97	6,54	14,56	137
ПОЛДНИК						
Кекс детский	100	27,28	9,41	14,85	50,05	372
Чай с сахаром	180	1,62	0,06	0,02	9,99	40
Итого		138,24	51,61	54,19	224,41	1588,7