

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Заречномедлинская средняя общеобразовательная школа имени К.А.Ложкина»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Заречномедлинская СОШ»  
\_\_\_\_\_/Л.Я.Владыкина/

Меню на 30.01.2025 год  
СП МБОУ «Заречномедлинская СОШ» «Удмуртлемская НОШ»  
дошкольная группа  
Стоимость: 126,82

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная жидкая	210	22,47	4,45	5,19	36,54	211,26
Кофейный напиток с молоком	180	12,54	2,85	2,41	14,36	91
Хлеб пшеничный	40	4,29	3,02	0,36	19,88	90,4
Масло порциями	10	11,05	0,08	7,25	0,13	66
<b>ОБЕД</b>						
Пушты шыд	150	18,00	3,5	2,4	7,35	64,5
Фрикадельки мясные	80	40,51	12,98	13,10	11,92	218
Каша рассыпчатая ячневая	150	7,12	6,6	4,55	38,87	221,25
Компот из сушеных фруктов	180	2,66	0,06	0,22	13,88	57
Хлеб пшеничный	40	4,29	3,02	0,36	19,88	90,4
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат из моркови	50	2,26	0,73	0,05	7,17	32,1
Чай с сахаром	180/10	1,63	0,06	0,02	9,99	40
<b>Итого</b>		<b>126,82</b>	<b>37,35</b>	<b>35,91</b>	<b>179,97</b>	<b>1181,91</b>