

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Заречномедлинская средняя общеобразовательная школа имени К.А.Ложкина»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Заречномедлинская СОШ»
_____/Л.Я.Владыкина/

Меню на 31.01.2025 год
СП МБОУ «Заречномедлинская СОШ» «Удмуртлемская НОШ»
дошкольная группа
Стоимость: 170,60

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда	Б	Ж	У	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша гречневая на молоке вязкая	210	23,92	6,11	6,36	33,91	217,88
Какао с молоком	180	13,09	3,67	3,19	15,82	107
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,02	0,36	19,88	90,4
Сыр порциями	15	8,85	3,84	3,82	0	51
ОБЕД						
Щи из свежей капусты	150	18,71	1,02	2,9	4	46,2
Голубцы «Уралочка»	80	37,74	14,12	9,04	20,26	210
Пюре из гороха с маслом	150	9,14	9,09	4,57	23,35	170
Компот из сушеных фруктов	180	2,66	0,06	0,22	13,88	57
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,02	0,36	19,88	90,4
ПОЛДНИК						
Вафли	20	16,75	1,5	2	0	81,2
Кефир	180	28,94	5,22	4,5	7,2	90
Итого		170,60	50,67	37,32	158,18	1211,08