

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность  
фамилия

директор  
Владыкина Л.Я.

Возрастная категория

многодетные

дата

15	4	2024
день	месяц	год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Обед	закуска								
	1 блюдо	суп с рыбными фрикадельками	200	4,48	2,42	12,54	89,86	67	13,07
	2 блюдо	котлета детская	90	12,87	9,45	11,79	183,69	75	39,83
	гарнир	каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	6,12	56,88	325,08	103	11,39
	напиток	компот из сухофруктов	200	0,6		31,4	128	153	5,08
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	50	2,64	0,44	17,56	84,76		2,63
	итого		720	31,21	18,43	130,17	811,39		72