

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность директор  
фамилия Владыкина Л.Я.

Возрастная категория 5-10 класс

дата 15 4 2024  
день месяц год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	котлета детская	90	12,87	9,45	11,79	183,69	75	39,83
	гарнир	каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	6,12	56,88	325,08	103	11,39
	напиток	компот из сухофруктов	200	0,6		31,4	128	153	5,08
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	50	2,64	0,44	17,56	84,76		2,63
	итого		520	26,73	16,01	117,63	721,53		58,93