

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность
фамилия

директор
Владыкина Л.Я.

Возрастная категория

5-10 классы

дата

17

4

2024

день

месяц

год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	гуляш	90	12,51	5,85	3,6	117,09	63	39,28
	гарнир	макароны отварные	180	6,3	7,38	42,3	260,82	97	11,96
	напиток	кисель	200			38,4	153,6	150	4,96
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	50	2,64	0,44	17,56	84,76		2,63
	итого		520	21,45	13,67	101,86	616,27		58,83