

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность директор
фамилия Владыкина Л.Я.

Возрастная категория 5-10 класс

дата 18 4 2024
день месяц год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	котлета рыбная "Нептун"	90	11,52	12,24	8,91	191,88	88	23,15
	гарнир	каша рисовая с овощами	180	4,32	6,3	46,44	259,74	104	16,8
	напиток	чай	200	0,2		14	56,8	261	1,95
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	50	2,64	0,44	17,56	84,76		2,63
		<i>итого</i>		520	18,68	18,98	86,91	593,18	