

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность директор  
фамилия Владыкина Л.Я.

Возрастная категория 5-10 класс

дата 19 4 2024  
день месяц год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	капуста тушеная	180	3,6	5,94	16,56	134,1	84	7,42
	гарнир	птица отварная	90	20,34	15,3		219,06	197	45
	напиток	чай с лимоном	200	0,3	0,4	9,8	44,4	146	3,15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	50	1,48	0,24	9,8	35,46		2,63
		<i>итого</i>		520	25,72	21,88	36,16	433,02	