

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность
 фамилия директор
 Владыкина Л.Я.
 дата 15 4 2024
 день месяц год

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	каша "Дружба"	200	5,94	7,74	35,64	235,98	119	12,28
	гор.напиток	какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	149	5,38
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4		2,4
	фрукты								
		масло сливочное порционное	20	0,16	14,5	0,26	132	5	14,63
		<i>итого</i>		460	14,04	27,6	88,28	652,98	
Обед	закуска	салат "Удмуртский"	100	7,25	9,8	6,7	53,36	41	12,6
	1 блюдо	суп с рыбными фрикадельками	250	16,2	2,42	12,54	89,86	67	13,07
	2 блюдо	котлета детская	100	12,87	9,45	11,79	183,69	75	42,15
	гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10,62	6,12	56,88	325,08	103	13,68
	напиток	компот из сухофруктов	200	0,6		31,4	128	153	5,08
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	60	2,64	0,44	17,56	84,76		3,15
		яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,4		21,99
		<i>итого</i>		1010	50,58	28,63	146,67	909,15	