

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность
фамилия

директор
Владыкина Л.Я.

Возрастная категория

ОВЗ

дата

16	4	2024
день	месяц	год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	каша манная	200	5,22	7,56	26,1	193,32	125	11,36
	гор.напиток	кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	125,6	148	5,89
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4		2,4
	фрукты								
		сыр российский порционно	20	4,64	5,92		72	6	16,4
		<i>итого</i>		460	15,6	16,64	68,38	481,32	
Обед	закуска	салат из свеклы с изюмом	100	1,12	4	16,56	96,32	24	16,85
	1 блюдо	суп "Токмач"	250	10	7,3	15,9	165,45	50	18,93
	2 блюдо	фрикаделька "Петушок"	100	12,87	15,39	8,55	224,19	81	34,8
	гарнир	пюре картофельное	200	3,78	8,1	26,28	193,14	92	18,6
	напиток	чай с лимоном	200	0,3		15,2	62	146	3,15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	60	2,64	0,44	17,56	84,76		3,15
		бананы	100	1,5	0,5	21	94,5		18,01
		<i>итого</i>		1010	32,21	35,73	121,05	920,36	