

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность
фамилия

директор
Владыкина Л.Я.

Возрастная категория

ОВЗ

дата

17	4	2024
день	месяц	год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая	200	4,32	6,3	46,44	259,74	125	13,65
	гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2		14	56,8	261	1,95
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4		2,4
	фрукты								
		масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132	5	14,63
		<i>итого</i>		460	7,72	21,16	80,58	538,94	
Обед	закуска	салат картофельный с зел. горошком яблоками	100	1,68	11,92	9,28	134,44	25	12,8
	1 блюдо	суп гороховый	250	4,96	4,48	17,84	131,52	47	16,83
	2 блюдо	гуляш	100	12,51	5,85	3,6	117,09	63	42,15
	гарнир	макароны отварные	200	6,3	7,38	42,3	260,82	97	12,35
	напиток	кисель	200			38,4	153,6	150	4,96
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	60	2,64	0,44	17,56	84,76		3,15
		апельсин	100	0,9	0,2	9,5	43,4		24,67
		<i>итого</i>		1010	28,99	30,27	138,48	925,63	