

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность
фамилия

директор

Владыкина Л.Я.

Возрастная категория

ОВЗ

дата

18

4

2024

день

месяц

год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	каша пшеничная	200	6,12	8,1	29,88	216,9	128	11,36
	гор.напиток	компот из сухофруктов	200	0,6		31,4	128	153	5,08
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4		2,4
	фрукты								
		сыр российский порционно	20	4,64	5,92		72	6	16,4
		<i>итого</i>		460	14,4	14,38	81,16	507,3	
Обед	закуска	винегрет	100	1,04	7,92	6,72	102,32	30	12,2
	1 блюдо	рассольник ленинградский	250	2,34	8,1	13,88	137,78	60	28,15
	2 блюдо	котлета рыбная "Нептун"	100	11,52	12,24	8,91	191,88	88	25,3
	гарнир	каша рисовая с овощами	200	4,32	6,3	46,44	259,74	104	18,15
	напиток	чай	200	0,2		14	56,8	261	1,95
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	60	2,64	0,44	17,56	84,76		3,15
		яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4		25,4
		<i>итого</i>		1010	22,46	35,4	117,31	877,68	