МБОУ "Заречномедлинская СОШ"	Утвердил: должность	директор	
	фамилия	Владыкина Л.Я.	
Возрастная категория	ОВЗ	дата	19 (*день*) 4 (*месяц*) 2024 (*год*)

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	каша овсяная «Геркулес»	200	5,58	8,64	23,64	195,86	129	12,15
	гор.напиток	йогурт питьевой	200	5	5,6	29,8	186		13,85
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4		2,4
	фрукты								
		яйцо отварное	40	5	4,8	0,3	62,8	130	8,8
	итого		480	18,62	19,4	73,62	535,06		37,2
Обед	закуска	салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,08	6,24	5,68	95,2	37	13,28
	1 блюдо	суп с макар.изделиями	200	2,32	2	16,8	94,48	46	15,6
	2 блюдо	капуста тушенная	180	3,6	5,94	16,56	134,1	84	10,25
	гарнир	птица отварная	90	20,34	15,3		219,06	197	48,3
	напиток	чай с лимоном	200	0,3	0,4	9,8	44,4	146	3,15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	50	1,48	0,24	9,8	35,46		3,15
		яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4		18,61
	итого		920	32,52	30,52	68,44	667,1		112,34