

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность директор  
фамилия Владыкина Л.Я.

Возрастная категория многодетные

дата 26 9 2024  
день месяц год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Обед	закуска								
	1 блюдо	суп с мясными фрикадельками	200	2	2,4	14,8	88,8	45	18,88
	2 блюдо	каша пшенная	180	5,7	6,48	32,6	211,52	106	13,64
	гарнир	рыба тушеная с овощами	80	24,8	16,6	6,1	273	84	35
	напиток	компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6	251	4,18
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	60	2,64	0,44	17,56	84,76		3,3
	итого		720	35,3	26,08	94,94	755,68		75