

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность директор
фамилия Владыкина Л.Я.

Возрастная категория 5-11 классы

дата 26 9 2024
день месяц год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	каша пшенная	180	5,7	6,48	32,6	211,52	106	13,64
	гарнир	рыба тушеная с овощами	80	24,8	16,6	6,1	273	84	35
	напиток	компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6	251	4,18
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	60	2,64	0,44	17,56	84,76		3,3
	итого		520	33,3	23,68	80,14	666,88		56,12