

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность директор  
фамилия Владыкина Л.Я.

Возрастная категория 5-11 классы

дата 27 9 2024  
день месяц год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	макароны отварные	200	7	8,2	74	289,8	97	15,8
	гарнир	шницель из говядины	80	17,5	24,9	9	330,1	181	36,07
	напиток	напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,27	17,2	72,83	267	5,63
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	50	2,64	0,44	17,56	84,76		2,75
		<i>итого</i>		530	27,54	33,81	117,76	777,49	