

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность  
фамилия

директор  
Владыкина Л.Я.

Возрастная категория

ОВЗ

дата

26	9	2024
день	месяц	год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	каша пшеничная молочная	200	6,8	9	33,2	241	128	18,42
	гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	261	1,95
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,8	90,4		2,56
	фрукты								
		сыр порционно	20	4,64	592	0	72		15,5
		<i>итого</i>		460	14,68	601,36	67	460,2	
Обед	закуска	салат из моркови, сыра и яйца	100	5,6	9,1	5,1	124,7	11	30,46
	1 блюдо	суп с мясными фрикадельками	250	2	2,4	14,8	88,8	45	18,96
	2 блюдо	каша пшенная	200	5,7	6,48	32,6	211,52	106	13,14
	гарнир	рыба тушеная с овощами	100	24,8	16,6	6,1	273	84	35,14
	напиток	компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6	251	4,18
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	60	2,64	0,44	17,56	84,76		3,3
		банан	100	1,5	0,5	21	94,5		5,93
		<i>итого</i>		1010	42,4	35,68	121,04	974,88	