

МБОУ "Заречномедлинская СОШ"

Утвердил: должность директор
 фамилия Владыкина Л.Я.

Возрастная категория ОВЗ

дата 27 9 2024
 день месяц год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая молочная	200	6,8	9	33,2	241	130	19,98
	гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	261	1,95
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,8	90,4		2,56
	фрукты								
		Масло сливочное порционно	20	4,64	592	0	72	5	22,29
		<i>итого</i>		460	14,68	601,36	67	460,2	
Обед	закуска	винегрет	100	1,3	9,9	8,4	127,9	30	7,85
	1 блюдо	пустые жйд	250	2,13	5,13	16,6	121,23	63	21,56
	2 блюдо	макароны отварные	200	7	8,2	74	289,8	97	15,8
	гарнир	шницель из говядины	100	17,5	24,9	9	330,1	181	41,72
	напиток	напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,27	17,2	72,83	267	5,63
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	60	2,64	0,44	17,56	84,76		3,3
		груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5		6,9
		<i>итого</i>		1010	31,37	49,14	153,06	1072,12	