

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	130	каша рисовая молочная	200	19,98	241	6,8	9	33,2
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,95	56,8	0,2	0	14
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,56	90,4	3,04	0,36	19,8
		5	Масло сливочное порционно	20	22,29	72	4,64	592	0
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (груша)	100	6,9	45,5	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска	30	винегрет	100	7,85	127,9	1,3	9,9	8,4
	1 блюдо	63	суп пуштие	250	21,56	121,23	2,13	5,13	16,6
	2 блюдо	181	шницель из говядины	100	41,72	330,1	17,5	24,9	9
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	200	15,8	289,8	7	8,2	74
	напиток	267	напиток из плодо шиповника	200	5,63	72,83	0,4	0,27	17,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	60	3,3	84,76	2,64	0,44	17,56
						149,54			