

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	130	каша рисовая молочная	200	16,85	289	5	7	52
	гор.напиток	153	компот из сухофруктов	200	5,08	128	1		31
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,20	105	3	1	21
			сыр порционно	20	15,40	72	5	6	
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (груша)	100	16,42	46	0	0	10
Обед	закуска		помидоры свежие порционно	100	5,88				
	1 блюдо	60	рассольник ленинградский	250	22,68	172,23	2,93	10,13	17,37
	2 блюдо	75	котлета детская	100	43,15	204,1	14,3	10,5	13,1
	гарнир	208	каша пшеничная	200	13,78	162,5	4,2	3,03	25,91
	напиток	153	компот из схофруктов	200	1,95	56,8	0,2	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	60	3,3	84,76	2,64	0,44	17,56
		141	соус томатный	40	1,85	53,76	1,04	3,84	3,76
				149,54					