

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	75	котлета детская	90	37,40	204,1	14,3	10,5	13,1
	гарнир	208	каша пшеничная	180	11,00	162,5	4,2	3,03	25,91
	напиток	153	компот из схофруктов	200	5,00	56,8	0,2	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	84,76	2,64	0,44	17,56
			соус томатный	40	5,00	53,76	1,04	3,84	3,76
					61,40				