

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	250	21,5	118,1	2,9	2,5	21
	2 блюдо		котлета куринная	90	22	173	8,1	12,1	7,8
	гарнир	106	капуста тушенная	180	30	211,52	5,7	6,48	32,6
	напиток	146	чай с лимоном	200	4,5	65	0,3	0	15,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	3	84,76	2,64	0,44	17,56
						81,00			