

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

08.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой	250	20,7	92	2	3	14
	2 блюдо	176	жаркое по-домашнему	180	52,3	310,25	22,25	12,25	27,75
	гарнир								
	напиток	149	какао с молоком	200	5,00	194,6	4,9	5	32,5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	84,76	2,64	0,44	17,56
						81,00			