

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

08.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	Каша ячневая молочная	200	18,75	240	7	8	37
	гор.напиток		сок фруктовый	200	13,00	87	1	0	20
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,56	95	3	0	20
			масло сливочное порционнно	20	22,29	132	0	15	0
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (банан)	100	5,94	95	2	1	21
Обед	закуска	28	салат из свежих огурцов	100	10,25	78	1	7	3
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой	250	17,9	92	2	3	14
	2 блюдо	176	жаркое по-домашнему	250	48,15	310,25	22,25	12,25	27,75
	гарнир								
	напиток	149	какао с молоком	200	7,40	194,6	4,9	5	32,5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	60	3,30	84,76	2,64	0,44	17,56
						149,54			