

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	борщ с капустой и картофелем	250	24,4	131,6	2,8	7,2	13,9
	2 блюдо								
	гарнир	200	плов из птицы	180	48,6	385	20,4	18,6	34
	напиток	150	кисель из повидла, джема, варенья	200	5	153,6	0	0	38,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	3	84,76	2,64	0,44	17,56
						81,00			