

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	125	каша манная молочная	200	17,97	214,8	5,8	8,4	29
	гор.напиток	149	какао с молоком	200	7,05	194,6	4,9	5	32,5
	хлеб		хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	90,4	3,04	0,36	19,8
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (яблоко)	100	28,15	44,4	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска		помидоры свежие порционно	100	9,7	21,4	1,1	0,2	3,8
	1 блюдо	65	суп картофельный с клецками	250	22,83	87,05	2,1	3,35	12,13
	2 блюдо	103	зразы из говядины с яйцом	200	14,25	63,2	11,8	6,8	0,16
	гарнир	73	каша гречневая	100	38,65	315,9	21,3	23,1	5,7
	напиток	153	компот из сухофруктов	200	5,08	128	0,6	0	31,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	60	3,3	84,76	2,64	0,44	17,56
						149,54			