

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	73	зразы из говядины с яйцом	90	34,5	284,31	19,17	20,79	5,13
	гарнир	103	каша гречневая	180	13,35	0,16	11,8	6,8	63,2
	напиток	153	компот из сухофруктов	200	5	128	0,6	0	31,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	3	84,76	2,64	0,44	17,56
		141	соус томатный	40	5	53,76	1,04	3,84	3,76
					60,85				