

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	181	шницель из говядины	90	35	330,1	17,5	24,9	9
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	180	12,4	289,8	7	8,2	74
	напиток	267	напиток из плодо шиповника	200	5,65	72,83	0,4	0,27	17,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	3	84,76	2,64	0,44	17,56
			соус томатный	40	5	53,76	1,04	3,84	3,76
					61,05				