

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

15.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	суп картофельный с бобовыми	250	19	164,4	6,2	5,6	22,3
	2 блюдо	206	суфле из птицы	90	29	223,4	18,2	15	3,9
	гарнир	87	рагу из овощей	180	20	226,25	4,75	11,25	22,3
	напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	5	125,6	2,7	2,8	22,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	3	84,76	2,64	0,44	17,56
		141	соус томатный	100	5				
				81,00					