

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

15.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	68	суп молочный с макаронными изделиями	200	13,02	145,38	5,76	5,22	18,84
	гор.напиток	153	компот из сухофруктов	200	5,08	128	0,6	0	31,4
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,56	90,4	3,04	0,36	19,8
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (апельсин)	100	34,56	43,4	0,9	0,2	9,5
Обед	закуска	13	салат из свежей капусты	100	6,42	67,8	2,6	5	3,1
	1 блюдо	47	суп картофельный с бобовыми	250	19,71	164,4	6,2	5,6	22,3
	2 блюдо	206	суфле из птицы	100	42,1	223,4	18,2	15	3,9
	гарнир	87	рагу из овощей	250	15,76	226,25	4,75	11,25	22,3
	напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	7,03	125,6	2,7	2,8	22,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	60	3,3	84,76	2,64	0,44	17,56
						149,54			