

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	250	21,5	136,4	13,5	3,6	12,5
	2 блюдо	191	голубцы	90	27,5	236	17,2	17,4	3,27
	гарнир	120	пюре из бобовых	180	11	185	4,4	4,6	31,5
	напиток		сок фруктовый (яблочный)	200	13	86,6	1	0,2	20,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40	3	45,5	0,4	0,3	10,3
		141	соус томатный	40	5	53,76	1,04	3,84	3,76
					81,00				