

Школа МБОУ «Заречномедлинская СОШ» Отд./корп День 20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	130	каша рисовая молочная	200	19,98	288,6	4,8	7	51,6
	гор.напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	7,03	125,6	2,7	2,8	22,4
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,56	90,4	3,04	0,36	19,8
		5	масло сливочное порционно	20	22,29	132,18	0,16	14,5	0,26
Завтрак 2	фрукты		фрукт свежий (апельсин)	100	5,99	43,5	0,9	0,2	9,5
Обед	закуска		салат удмуртский	100	7,5	11,3	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	39	борщ с капустой и картофелем	250	21,69	131,6	2,8	7,2	13,9
	2 блюдо								
	гарнир	200	плов из птицы	250	51,77	481,25	25,5	23,25	42,5
	напиток	150	кисель из повидла, джема, варенья	200	7,43	153,6	0	0	38,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	60	3,3	84,76	2,64	0,44	17,56
					149,54				