

Школа

МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Отд./корп

День

20.05.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | 200 | плов из птицы | 180 | 48,6 | 385 | 20,4 | 18,6 | 34 |
| | напиток | 150 | кисель из повидла, джема, варенья | 200 | 5 | 153,6 | 0 | 0 | 38,4 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3 | 84,76 | 2,64 | 0,44 | 17,56 |
| | | | | | | 56,60 | | | |