

Аннотация

к рабочей программы дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Оранжевый мяч»

Рабочая программа «Оранжевый мяч» разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Оранжевый мяч».

Рабочая программа составлена в соответствии с нормами, установленными следующей законодательной базой.

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. N273 «Об образовании в Российской Федерации»
- Устав МБОУ «Заречномедлинская СОШ»
- Положение о рабочей программе объединений дополнительного образования МБОУ «Заречномедлинская СОШ»

Характеристика объединения

Обучающиеся были приняты в группу на один год обучения по заявлению родителей.

Программа позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждение интереса к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

Разнообразие технических и тактических действий игры в баскетбол и собственно игровая деятельность обладают уникальными свойствами для формирования жизненно важных навыков и умений, всестороннего развития их физических и психических качеств. Освоенные двигательные действия игры в баскетбол и сопряжённые с ним физические упражнения являются эффективными средствами укрепления здоровья и могут использоваться человеком на протяжении всей его жизни в самостоятельных формах занятий физической культуры.

Занятия баскетболом формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, занятия в кружке, секции способствуют повышению самооценки, тренируясь в неформальной обстановке ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности по формированию логического мышления.

Баскетбол - одна из самых популярных командных игр не только в Удмуртской Республике, но и Дебесском районе. В системе физического воспитания баскетбол приобрел такую популярность из-за экономической доступности игры, высокой эмоциональности, большого зрелищного эффекта и самое главное, что эта игра благоприятно воздействуют на организм человека.

Для баскетбола характерны разнообразные движения - ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками. Такие разнообразные движения способствуют улучшению обмена веществ, деятельности всех систем организма, формируют координацию. Учитывая, что в школе есть спортивный зал и оборудование для занятий баскетболом, программа становится еще более актуальной.

По социальному составу есть дети из многодетных, малообеспеченных семей, дети из неполных семей.

Цели программы:

- сохранить и укрепить здоровье детей, привить навыки здорового образа жизни посредством игры в баскетбол.

Задачи:

- развить необходимые физические качества: (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту реакции,

меткость);

- способствовать укреплению здоровья;
- развить двигательные способности детей;
- создать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных областях труда и спорта и т.п.
- привить любовь к спорту, навыки здорового образа жизни;
- воспитать нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность.

Планируемые результаты.

- **Личностные результаты:** знать историю развития баскетбола, обеспечить возможность обучающимся вести здоровый и безопасный образ жизни средствами баскетбола, воспитание положительных качеств личности, коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной, тренировочной и соревновательной деятельности, умение работать в группе.
- **Метапредметные** - развитие основных физических качеств, формирование жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование навыков участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовленность.
- **Предметные** - развитие познавательного интереса в области физической культуры и спорта, приобретение определенных знаний, умений и навыков в избранном виде спорта; владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.